



Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin

Leitender Arzt: Prof. Dr. Alfred Längler

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Leitender Arzt (kommissarisch): Dr. Michael Meusers

Sekretariat: Marion Backhaus

Telefon 02330 62-3914

Telefax 02330 62-3220

E-Mail: kinderklinik@gemeinschaftskrankenhaus.de

Termine für ein ambulantes Vorgespräch erhalten Sie unter der Telefonnummer 02330 62-3914. Bitte fragen Sie nach der Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychosomatik.



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

Gerhard-Kienle-Weg 4

58313 Herdecke

Telefon 02330 62-0

www.gemeinschaftskrankenhaus.de

Art. 35576 Stand Juli 2023



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

Kinder- und Jugend- psychosomatik

ABTEILUNG FÜR KINDER-
UND JUGENDMEDIZIN



Kinder- und Jugend- psychosomatik



Die therapeutische Station 8 Ost für pädiatrische Psychosomatik hat Platz für 12 Kinder und Jugendliche. Wir nehmen Mädchen und Jungen vom 6. bis zum 18. Lebensjahr auf. Die Station wird in Kooperation mit der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie geführt und hat das Ziel, die Patienten ganzheitlich unter Betrachtung der seelischen und körperlichen Probleme zu behandeln. Der Erstkontakt erfolgt immer über die Ambulanz. Nach einem ersten Gespräch erfolgt die Stationsvorstellung, in der auch die Therapieziele abgesprochen werden. Die Aufenthaltsdauer auf der Station sind individuell und vom jeweiligen Krankheitsbild des Patienten sowie dem Krankheitsverlauf abhängig.

Der Alltag auf der Station ist so gestaltet, dass eine wertschätzende Atmosphäre entsteht. Den Kindern und Jugendlichen stehen dabei Bezugspfleger bzw. -pädagoginnen zur Seite; Familien und Institutionen wie das Jugendamt, niedergelassene Ärzte und Therapeuten sowie Wohngruppen werden intensiv in die Therapie einbezogen. Neben der psychotherapeutischen und medizinischen Behandlung wird ein breites Spektrum an Kunsttherapien angeboten, ebenso komplementärmedizinische Therapieansätze mit dem Schwerpunkt der anthroposophischen Medizin. Dabei steht den Patienten und deren Angehörigen ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Therapeuten, Heilpädagoginnen und Gesundheits- und Krankenpflegern zur Seite.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

- Chronische Kopf- und Bauchschmerzen, Übelkeit und Schwindel (Somatisierungstörungen)
- Chronische Erkrankungen (Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, rheumatische Erkrankungen, Neurodermitis, Asthma, Migräne) zur Therapieintensivierung und Krankheitsbewältigung
- psychogene Krampfanfälle, Lähmungen, Seh- und Gangstörungen und Ohnmachten (dissoziative Störungen)
- Essstörungen
- Schulangst, Trennungsgangst sowie weitere Angststörungen mit körperlichen Folgeerscheinungen
- affektive Störungen (mit somatischen Symptomen)
- Einnässen/Einkoten
- Autistische Störungen
- AD(H)S
- Traumafolgestörungen

FACHLICHE KOMPETENZEN UND THERAPEUTISCHEN ANGEBOTE

- Anthroposophisch erweiterte Medizin sowie (Heil-)Pädagogik und Pflege
- Intensivierte klinische Diagnostik
- Interdisziplinäre Fallbesprechungen
- Verhaltenstherapie
- systematische Familientherapie
- regelmäßige Einzel- und Gruppentherapie
- Familiengespräche
- Traumatherapie
- Milieuthherapie
- anthroposophische künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren, Musiktherapie, Heileurythmie, Sprachgestaltung, Werktherapie)
- PMR/Entspannung
- äußere Anwendungen wie Wickel und Einreibungen
- strukturierte pädagogische Tages- und Wochengestaltung
- Sport und Bewegung im Freien
- Ita-Wegman-Schule für kranke Kinder